

SCHEDA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI
CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE IV SCUOLA PRIMARIA
Anno scolastico 2017/2018

Competenze	Abilità specifiche	Nuclei tematici (conoscenze)
Acquisire gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo, nel rispetto di sé e degli altri.	Utilizzare e consolidare schemi motori e posturali e le loro interazioni in situazione combinata. Riconosce, valuta distanze, ritmi e successioni temporali Sa orientarsi nello spazio. Eseguire e costruire percorsi Utilizzare posture ed equilibrio in modo coordinato in esecuzioni motorie via via più complesse.	Giochi di orientamento, di equilibrio, di organizzazione spaziotemporale. Giochi ed esercizi per lo sviluppo di capacità coordinative. Percorsi, staffette, circuiti. Giochi con piccoli attrezzi o altri materiali. Giochi tradizionali. Giochi di movimento presportivi individuali e collettivi.
Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.	Assumere posture e compiere gesti ed azioni con finalità espressive e comunicative in modo personale. Elaborare semplici coreografie, drammatizzazioni o sequenze di movimento utilizzando strutture ritmiche.	Giochi di animazione e di espressione corporea.
Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle	Partecipare alle attività di gioco-sport nel rispetto delle principali regole. Rispettare le regole del gioco, sia quelle codificate che quelle occasionali.	Conoscenza e rispetto di semplici regole nei giochi proposti.
Ricerca comportamenti che promuovano il benessere e un sano stile di vita. Agire rispettando i criteri base di sicurezza per sé e gli altri.	Eseguire giochi cooperativi, inventare giochi anche complessi nel rispetto di sé e degli altri. Utilizzare consapevolmente le proprie capacità motorie, riconoscendo e accettando anche i limiti e modulare l'intensità dei carichi anche in relazione alle capacità degli altri. Attuare corrette modalità esecutive per la prevenzione e la sicurezza.	Giocare in modo corretto per prevenire gli infortuni. Utilizzare in modo adeguato attrezzi e strumenti.