

SCHEDA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI
CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE II SCUOLA PRIMARIA
Anno scolastico 2017/2018

Competenze	Abilità specifiche	Nuclei tematici (conoscenze)
<p>Acquisire gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo, nel rispetto di sé e degli altri.</p>	<p>Approfondire la conoscenza delle varie parti del corpo. Consolidare la coordinazione oculo-manuale ed oculo-podalica. Sviluppare e consolidare la dominanza laterale. Sviluppare l'equilibrio statico e dinamico. Mantenere un sufficiente controllo posturale in situazioni statiche e dinamiche. Consolidare la motricità dinamica generale in situazioni motorie di vario tipo. Acquisire coscienza dei rapporti spaziali in relazione al proprio corpo ed all'ambiente esterno. Percepire i concetti temporali di durata, successione, contemporaneità.</p>	<p>Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva. Schemi motori di base: corsa, salto, presa, lancio.</p>
<p>Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.</p>	<p>Avere consapevolezza delle possibilità del proprio corpo di comunicare significati. Eseguire semplici sequenze di movimento</p>	<p>Esprimere le emozioni e i sentimenti attraverso il movimento e la gestuali</p>
<p>Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle</p>	<p>Saper eseguire giochi individuali, a coppie, a piccoli gruppi. Eseguire giochi che implicano il rispetto delle regole sviluppando il senso della partecipazione. Rispettare le regole</p>	<p>Giochi di espressione corporea legata a ruoli. Giochi socio-motori. Giochi di cooperazione.</p>
<p>Agire rispettando i criteri base di sicurezza per sé e gli altri.</p>	<p>Discriminare, differenziare e precisare le sensazioni provenienti dagli organi percettivi. Prendere coscienza della contrazione e del rilassamento muscolare. Prendere coscienza dell'atto respiratorio e del suo incremento funzionale.</p>	<p>Esercizi che coinvolgano i cinque sensi. Esercizi di respirazione e di rilassamento muscolare.</p>