

SCHEMA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE III SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO Anno scolastico 2017/2018

| AREA MOTORIA | | | |
|---|---|--|--|
| Competenze | Abilità specifiche | Nuclei tematici (conoscenze) | Valutazione |
| <p>Competenza</p> <p>Consapevolezza delle proprie capacità motorie e condizionali</p> <p>Utilizzare le proprie capacità, adeguandole alle situazioni</p> <p>Acquisizione delle regole e dei valori sportivi</p> <p>Acquisizione di stili di vita corretti a tutela della salute</p> <p>Rispettare i criteri base di sicurezza per se e per gli altri</p> <p>Integrarsi nel gruppo responsabilmente</p> | <p>Comunicare con il proprio corpo gesti e posture</p> <p>Decodificare gesti arbitrari in rapporto alla situazione di gioco</p> <p>Utilizzare in forma originale diverse forme di movimento</p> | <p>Nucleo 1: LINGUAGGIO E CAPACITA' ESPRESSIVE</p> <p>Usare consapevolmente il proprio corpo utilizzando vari linguaggi espressivi, comunicativi ed estetici</p> | <p>TEST:</p> <p>PSICO-FISICI MOTORI</p> |