

SCHEMA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

**CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE I SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO Anno scolastico 2017/2018**

AREA MOTORIA		
Competenze	Abilità specifiche	Nuclei tematici (conoscenze)
<p><b>Competenza</b></p> <p>Acquisire e consolidare gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo, nel rispetto di se e degli altri, in funzione di un progressivo utilizzo degli stessi nell'avviamento della pratica sportiva.</p>	<p>Utilizzare schemi motori di base nelle diverse attività sportive.</p> <p>Conoscere il proprio corpo e le sensazioni di benessere legate all'attività ludico – motorie.</p>	<p><b>Nucleo 1: SALUTE PREVENZIONE E BENESSERE</b></p> <p>Saper rispettare le regole per la sicurezza nella pratica sportiva.</p>